

Утверждаю
директор «Открытая школа» г. Перми
Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна
МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 25 апреля 2023г.

ЗАВТРАК 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|---------------------------|-------|------|--------|
| Салат из свеклы и моркови | 50г | | 64,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 70/30 | | 145,58 |
| Соус молочный | 50г | | 66,47 |
| Картофель отварной | 180г | | 191,05 |
| Хлеб пшеничный | 60г | | 140,64 |
| Чай с сахаром и молоком | 200г | | |
| | | | 690,89 |

ЗАВТРАК 2

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|---------------------------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые с соусом | 80г | | 150,31 |
| Картофельное пюре | 180г | | 184,05 |
| Салат из свеклы и моркови | 50г | | 64,52 |
| Чай с сахаром и молоком | 200г | | 78,68 |
| Хлеб пшеничный | 50г | | 117,2 |
| | | | 594,76 |

ЗАВТРАК 3

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|-------------------------|-------|------|--------|
| Каша ячневая молочная | 205г | | 246,66 |
| Ватрушка с творогом | 60г | | 167,5 |
| Фрукт | 100г | | 37,8 |
| Чай с сахаром и молоком | 200г | | 78,68 |
| Хлеб пшеничный | 50г | | 117,2 |
| | | | 647,84 |

ОБЕД 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|------------------------------------|-------|------|--------|
| Суп гороховый | 250г | | 140,93 |
| Жаркое по домашнему с куриным филе | 150г | | 241,87 |
| Хлеб пшеничный | 40г | | 93,76 |
| Хлеб ржаной | 40г | | 80,4 |
| Компот из сухофруктов | 200г | | 134,82 |
| Огурец соленый | 30г | | 3,27 |
| | | | 695,05 |

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

Директор _____ /Михалева И.Ю./

